



北見ロータリークラブ週報

●創立/1937年9月19日 ●事務所/北二条ビル 3階 302号 ☎25-2824 ●例会日/毎週水曜日 ●例会場所/ホテル黒部

HPアドレス <https://www.kitamirc.jp>

2025~2026年度国際ロータリーテーマ

第3549回例会・2026年5月13日

本日のプログラム

ゲスト卓話

「オホーツクに使命感を持ってお届けする高度な眼科医療
～最先端の白内障手術を日帰りで見事に！～」

オホーツク眼科 院長 石羽澤 明弘 様

**UNITE
FOR
GOOD**

R. I. 会長 フランチェスコ・アレツツォ

第3548回例会（4月22日）の記録

ロータリーソング 四つのテスト**ゲスト** 日本赤十字北海道看護大学 講師 彌 富 祐 樹 様**会長挨拶** 小林会長

皆さん、こんにちは。4月18日に4RC合同麻雀大会が行なわれ、北見RCは見事3位になりました。参加された坂井会員・小池会員・角谷会員・高橋幹事は大変お疲れ様でした。多くの会員の皆様と親睦を図れたと思います。4月19日はロータリーの創設者であるポール・ハリスの誕生祭です。活動を通じて視野が広がることで自分達の家族が幸せになれば、ロータリーを創設したことに対する感謝の表れになるのではないかと、ポール・ハリスは言葉を残しております。4月20日の緑の募金活動では、18名の会員の皆様に参加していただきました。多くの市民の方から寄付をいただき、頑張るといふ労いの言葉もいただきました。木村委員長には指揮を執っていただき、本当にありがとうございました。寄付された募金につきましては、市内の森林の整備や公園、学校の緑化を推進するために使われます。皆様大変お疲れ様でした。先週持ち回り理事会を開催させていただき、舟山会員が諸般の事情により急遽退会するという案件が上がりました。本人の事情も考慮して承諾させていただいております。出席委員長につきましては、舟山会員に代わり高橋幹事が行う事も承諾いただきましたのでご報告いたします。以上で会長挨拶とさせていただきます。

**幹事報告** 高橋幹事

- 5月13日に新入会員が入会いたします。北海道新聞社 北見支社長 佐藤元彦さん、(一財)北海道電気保安協会 北見支部長 山本康隆さん、北洋銀行 北見中央支店 執行理事支店長 赤保内伸幸さんの3名です。1週間以内に入会申立をしていただいた後に入会式という運びとなりますので、よろしくお願いいたします。
- 4月25日にIM in 網走が開催されます。当日は12時30分にエコーセンターに集合とさせていただきます。懇親会の最後に次年度のIMのPRがございます。そちらも皆さんと一緒に言いたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。
- 5月16日にライラセミナーin釧路山花が開催されます。北見信用金庫の石橋舞人君が小林会長と一緒に参加します。
- クラブ協議会について、理事・理事予定者の皆さんには5月20日の予定でご案内させていただきましたが、次年度は北見より主藤ガバナー補佐を輩出していることもあり、本番の5月27日だけで良いのではという事で、5月20日の第1回クラブ協議会は中止となりました。5月27日は予定通り開催しますので、ご参加の方よろしく願いたします。
- 5月20日(水)18時30分より、花見夜間例会をオホーツクビールにて開催いたします。親睦活動委員会の皆さんが楽しい企画を準備していると聞いていますので、是非ご参加の方よろしく願いたします。
- 5月の例会変更のお知らせです。
 - 5月1日(金) 北見東RC 法定休会
 - 5月6日(水) 北見RC 法定休日
 - 5月7日(木) 北見西RC 法定休会
 - 5月8日(金) 北見東RC 法定休会
 - 5月9日(土) レディゴー!in 釧路
 - 5月15日(金) 北見東RC 花見夜間例会(18時～)
 - 5月16日(土)～17日(日) ライラセミナー in 釧路山花
 - 5月20日(水) 北見RC 花見夜間例会(18時30分～オホーツクビール)
 - 5月27日(水) 北見3RC クラブ協議会
- 事務局は4月30日から5月8日まで、ゴールデンウィークでお休みとなります。

**委員会報告****木村環境保全委員長**

4月20日の緑の募金に皆さんご参集いただき、ありがとうございました。18名の方にご参加いただき、今までの最大人数で募金活動をしていただきました。次回は5月17日(日)午前10時より、北見市民スケートリンクの隣接地にて市民植樹祭が開催されます。花の店タマキさんより素敵な花苗のプレゼントもごございますので、皆さん奮ってご参加ください。

曾部親睦活動委員長

花見夜間例会の際には、桜色のものを一つ身に付けてご参加いただきたいと思いますので、どうぞよろしく願いたします。



ニコニコBOX

小林会長～4月18日、4RC麻雀大会参加しました。見事3位になりました。久しぶりに楽しめました。

小池会員～この度、田巻会員のお父様より御指名を受け、北見市暴力追放協会 会長、北見地区暴力追放推進委員会 会長、北見方面地域暴力追放推進協議会 会長、北海道暴力追放推進協議会 評議員、オホーツク被害者等支援連絡協議会 会員、離脱支援協議会 会長、以上6団体を引き継ぐ事となり4月17日に認定を受けました。

プログラム ゲスト卓話 「人生会議について ーもっと気軽にー」

日本赤十字北海道看護大学 講師 彌 富 祐 樹 様

皆さん、こんにちは。本日は歴史と伝統あるこのような場でお話させていただく機会をいただき、心より感謝申し上げます。本日は人生会議についてお話させていただきますが、これは自分の人生の最期をどう生きるかという話になります。皆さんの年代になりますと、事故や病気など色々な事が起きる年代にもなっておりまして、最期のときを後悔しないで過ごしていただきたいという思いでお話させていただきます。私は2023年まで18年間、救急の現場で看護師をしていました。そのような経験を元に、救急の最期の時の複雑さも合わせてお伝えできればと思います。皆さん自身のため、そして一番近くにいる大切な人のために出来ることとして、人生会議というものを本日はご提案させていただきます。



人生会議とは、元氣うちに本人・家族・医療者が将来の医療について話し合いますというもので、皆さんに是非取り組んでいただきたいものとして、2018年11月に厚生労働省が発信しました。アメリカのデータによると、最期の時が近づいてくるにつれ、約70%の人が自分ではその医療を選ぶ事ができないとされています。最期を迎える場所を考える際、日本では「家族の負担にならないこと」という考えが多く、ここ5年10年変わらない状況です。家族を大事にするというのは日本の文化的な考えであり、欧米では自分は自分という思想で、何かを決める時に家族のことはあまり考えないようです。将来の医療について、皆さん話題に出たり少しは考えたりした事があるかと思いますが、その際、延命治療の有無や最期を迎える場所について考えるかと思いますが、実はこれだけでは不十分なのです。救急の現場にいると状況はグラデーションがあり非常に複雑で、無限に選択肢があったりします。そのような状況で自分の意識がなかった場合、家族だけでそれを決めるのはその人の意思が確認できないため、あまり良くない事だと思っています。ですので、最期まで自分らしく生きるために話し合うことが重要だと言われています。

話し合いの中で大事な事は将来どのようにしたいか、最期はどこで迎えたいかではなく、自分の人生における生きがいや幸せについて聞くことです。なかなか思いつかない場合もあるので、趣味を聞いても良いかと思います。次に、2つ目も聞いてみます。2つ目もすぐに答えられたら、3つ目くらいまで聞いて下さい。それでは、話し合いで出てきた事がどのように医療現場で生かされるのでしょうか。例えば畑をやる事が生きがいという方がいて、それを周囲が知らなかったとしたら、どんな形であれ長く生きてほしいというのが家族の当然の願いなので、寝たきりという選択肢が選ばれてしまいます。しかし、ご本人は半年間一生懸命動いて最期を迎えたいと思っているかもしれません。同様に、食べることが生きがいの方、孫の成長が生きがいの方、それぞれその人らしさを踏まえた上で選択をすることができます。私の両親も、延命治療はしない・何かあったら施設に入る・最期は看護師のあなたが決めていいと言っていますが、それがもしかすると本当に過ごしたい最期ではないかもしれません。ということで両親に生きがいを聞いたところ、意外にも日中ボーっとテレビを見ている時が一番幸せだと言われました。これは「ボーっと」というのがキーポイントで、医療現場では「苦痛がない」と読み取ります。つまり、苦痛なくテレビをしっかりと見ることが出来る状況が幸せに感じるということが分かり、そこから治療の選択肢や療養先を選ぶ話し合いが始まっていくこととなります。地域のリーダーである皆さんが是非実践をして、そういった輪を広げていただき、後悔をする人が一人でも減るような世界を私は望んでおります。これを機に、生きがいについて自ら発信したり、身近な人に聞いてみたりしていただくと幸いです。ご清聴ありがとうございました。

活動報告

4月18日(土)
4RC
合同麻雀大会



4月20日(月)
緑の募金活動



会員の輪

今日、静岡県警の警察と名乗る方から詐欺の電話がかかって来ました。犯人を逮捕して家宅捜査をしたら私のカードが出て来たという内容でした。皆さんもお気をつけ下さい。(荒井 美也子)

出席報告 高橋幹事

出席報告	例会日	会員総数	出席免除者数	出席者数	出席免除者の出席数	事前メークアップ	事後メークアップ	確定計算出席数	出席率
計 算 式	A	B	C	D	E	F	C+E+F	$\frac{C+E+F(A-B)}{A \times 100}$	
本日	4/15	58	5	39	2	0	39	70.909%	
計 算 式	A	B	C	D	E	F	C+E+F	$\frac{C+E+F(A-B)}{A \times 100}$	
本日	4/22	58	5	33	2	0	33	60.000%	



【次回5月20日】 「花見夜間例会」

2025～2026年度 北見R.C.活動方針

「クラブに革新を 笑顔で紡ぐ奉仕の輪」
～行動しようRotarianとして～

アイ・エムとは

インターシティー・ミーティングの略称で、分区ガバナー補佐の主管により年度内1回開催し、分区の各クラブから会員多数が参加してロータリーに関するセミナーを実施し、研修後は交流会を通じ親睦を図る会合の事です。