



北見ロータリークラブ週報

●創立/1937年9月30日 ●事務所/ナシオビル ☎25-2824 ●例会日/毎週水曜日 ●例会場所/ホテル黒部

HPアドレス <http://www.kitamirc.jp>

第3188回例会・2018年2月21日

本日のプログラム

『ロータリー創立記念夜間例会』

2017~2018年度国際ロータリーテーマ

『ロータリー:変化をもたらす』

R. I. 会長 イアン H.S. ライズリー

第3187回例会(2月14日)の記録

司会 森本親睦活動副委員長

ロータリーソング 我等の生業

ビジター 北見東RC 堀江 篤 様

会長挨拶 舟山会長

7泊9日でイタリアへ視察に行きまして。ミラノの初日の夜に、メンバーの中で夜中に現金とスマホが全部盗まれるという事があり、以来ずっと緊張のツアーをして参りました。まともにホテルの中に、鍵のかかっていない部屋を狙って泥棒が入るとい事で、四つ星で格式のあるホテルだと言いながらイタリアではそのような事が起きるのだと感じました。私も最後にヒースローの乗り換えでアローロのグラッパを取り上げられて非常に悔しい思いをして帰って来ましたが、機会があればゆっくりお話しをさせて頂ければと思います。

幹事報告 岡村幹事

1. 本日皆様のレターボックスの方に、昨年の7月以降の新入会員のシールを入れさせて頂きました。
2. 来週はロータリー創立記念夜間例会となっております。会場はベルクラシック北見で点鐘は18時30分となっておりますので、お間違えの無いようお願い致します。

委員会報告

佐藤会員

今日から平昌オリンピックでカーリング競技がまもなく始まりますが、パブリックビューイングをNHK北見放送局で行います。併せてギャラリーでパネル展も道新さんとコラボして開いておりますので、是非応援にいらして頂ければと思います。

プログラム

ゲスト卓話 「イタリアのエスプレッソコーヒーの楽しみ方」

パール・アズーロ オーナーバリスタ 青木 信 様

本日は、コーヒーの中でもエスプレッソというイタリア生まれのコーヒーの話をして頂きます。

パール・アズーロでは、イタリアの食文化をテーマとして店作り、商品作りをしています。その中でも特にイタリアのエスプレッソにこだわっておりまして、2015年に日本で12店舗目のイタリアエスプレッソ協会の認定店の称号を受けました。この認定店になる為には、認定されたマシンを使っている、認定された豆を使っている、認定されたバリスタがいる、という3つの条件が揃って初めて認定店となります。また、昨年北海道では初となる日本バリスタ協会のインストラクターとなりました。日本バリ



スタ協会はプロフェッショナルのバリスタを育成する公的機関として資格認証を行っている協会で、それに伴うセミナーや大会等も運営しております。今レベル1の資格認証を取得したバリスタは日本でも1,000人を越えているので、徐々に広まりつつある協会であり、認知されてきている職業でもあるのかなと感じております。

まずエスプレッソとはという事ですが、エスプレッソとは、快速、速達、英語のエキスプレスと同じ意味で、イタリア語では更に「あなたの為に」「特別に」という意味も含まれております。なので、オーダーしてから直ぐ提供される、あなたの為に入れる一杯という意味でエスプレッソと名づけられました。「あなたの為に」という所で、イタリア人は毎日エスプレッソを大体の方が飲むのですが、「今日は少し濃い目に入れてくれ」とか「今日は薄目に入れてくれ」等、様々な注文をバリスタはお客様から受けてそれに対応していきます。ですから、「あなたの為に」「特別に」という意味はこのような所からも来ていると言われております。基本的には急気圧の圧力で20~30秒で20~30mlのコーヒーをエスプレッソマシンという専用の機械で抽出します。その中でも様々なエスプレッソがありまして、イタリアでも北と南では抽出量や味わいも全く異なってきます。

1906年のミラノ万博で初めて一般のお客様に提供されてから100年以上経ちますが、歴史的要因や文化的要因でその違いが生まれたと言われております。北イタリアのエスプレッソの特徴は、エレガントで香り高い味わいが特徴で、抽出量は25~30ml、ローストはハイローストからシティローストが多いです。北イタリアは元々貴族やビジネスマンが多い地域の為、濃厚なエスプレッソよりも香り高く酸味とコクのバランスが良い味が好まれたと言われております。一方で南イタリアの特徴は、濃厚でとろみの強いボディ、抽出量は15~20ml、ローストはシティ、フルシティローストなので北よりも少し濃いローストが多くなってきます。南イタリアは昔から労働者が多い地域だったので、苦味やパンチのある味わいが好まれて、このような今の差になったと言われております。

エスプレッソの摂取は健康に良いとされています。今健康とコーヒーは結び付けられて考えられるようになってきており、去年の3月にイタリア人が世界で最も健康な国民だと発表されました。このランキングは平均寿命だけではなく、死因や高血圧、喫煙率、栄養不足等の健康のリスクを基準に作られました。イタリア人の健康の秘密は食生活にあると言われております。果物、野菜、炭水化物、穀物、魚等を中心とする食事です。あと日常生活にオリーブオイル、赤ワインを摂取する事も健康に好影響を与えているとされています。最近では、イタリアの地中海神経学研究所で行われた研究によると、エスプレッソの摂取は前立腺癌の予防の効果になる事が分っています。

正しく抽出されたエスプレッソというのは、非常に良いものだという事を少しでも知ってもらえればありがたいと思います。今後エスプレッソをお楽しみ頂く機会もあると思いますので、このような事を知ってもらえれば楽しみ方も変わってくると思いますので、是非これからもエスプレッソをよろしくお願ひいたします。



出席報告 高野出席委員長

1月の平均出席率は81.783%でした。

出席報告	例会日	会員総数	出席免除	総出席計算数	例会出席免除者	事前メイクアップ	事後メイクアップ	確定計算出席数	出席率
計 算 式		A	B	C	D	E	F	C+E+F	$\frac{C+E+F}{A-B+D} \times 100$
確定	1/31	58	7	42	5	1	3	46	82.143%
本日	2/14	57	7	40	4	3	-	43	79.630%

【次回2月21日】

ゲスト卓話「お客様の声に学ぶ」

イオン北海道(株)イオン北見店 店長 淡路 基起 様

編集後記

羽生選手・小平選手、金メダルおめでとう！日本の誇りです。

(N.N)

2017~2018年度 北見R.C.活動方針

楽しく学び、楽しく実践しよう

ホスト・クラブとは

複数のRCが集まって例会や合同の会合を開催する場合、計画から実施まで責任をもって世話役となってまとめていくクラブのことです。

2017~2018年度 北見R.C

●会長/舟山秀太郎

●幹事/岡村 金司

●週報編集/長屋 恵明